

***Jídelna zdravého stravování U Bušků***



## **Jídelníček týden 25.1. – 29.1.2021**

### **Pondělí 25.1.**

**Polévka rajská s kapáním**

**Vrstvené pečené brambory se salámem a polentou**

**v kurkumo – smetanové šťávě, salát 1/1, 3, 6, 9**

### **Úterý 26.1.**

**Čočková polévka s mořskou řasou**

**Zeleninové karbanátky s proteinovými**

**vločkami v kukuřičné strouhance,**

**opékané brambory, zaziki, salát 1/1, 3, 6, 7**

### **Středa 27.1.**

**Polévka z řapíkatého celeru se slunečnicí**

**Zapečené Robi placičky s rajčetem,**

**sypané mozzarellou s pórkem v pikantní šťávě,**

**tarhoňa dvou barev, salát 1/1, 3, 6**

### **Čtvrtek 28.1.**

**Polévka z pečené červené řepy**

**Plněné bramborové knedlíky uzeným tofu,**

**domácí kysané zelí, dezert 1/1, 3, 6**

### **Pátek 29.1.**

**Polévka krupicová s vejcem**

**Cuketovo – fazolkový guláš s Robi nudličkami,**

**rýže Basmati, salát 1/1, 3, 6, 10**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 