



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***  
**Jídelníček týden 20.5. - 24.5.2019**

**Pondělí 20.5.**

**Polévka z řapíkatého celeru se slunečnicí  
Směs Šmakouna a polenty v kurkumové omáče,  
tarhoňa, salát 1/1, 3, 7, 9**

**Úterý 21.5.**

**Česneková polévka se sýrem  
Pohankové karbanátky s tempehem, americké  
brambory, tatarka z řec. jogurtu, salát 1/1, 6, 7, 9, 10**

**Středa 22.5.**

**Polévka zeleninová s jáhlami  
Tofu čevabčiči, sypané červenou cibulkou,  
pikantní šťáva, bramborová kaše se zelenou  
petrželkou, salát 1/1, 3, 6, 7, 9, 10**

**Čtvrtek 23.5.**

**Polévka z naklíčené čočky s mořskou řasou  
Svíčková na smetaně s brusinkami, přír. Robi placičky,  
celozrnné srdíčkové knedlíky, dezert 1/1, 3, 6, 7, 9, 10**

**Pátek 24.5.**

**Celerová krémová polévka s kukuřičnými kuličkami  
Pečená cuketa, plněná salámovou náplní se sýrem  
Halloumi, šťáva, rýže Basmami, salát 6, 7, 9**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 