

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 27.6. – 1.7.2022

Pondělí 27.6.

Polévka z kysaného zelí

Rostlinné nudličky, zelenina s kurkumou,

celozrnný kuskus, salát 1/1, 6

Úterý 28.6.

Polévka z čerstvého špenátu s noky

Smažený kukuřízek + polenta v paprikové strouhance,

vařené nové brambory s pažitkou, salát 1/1, 3, 6

Středa 29.6.

Polévka hrachová s opečenou houskou

Tofu placičky zapečené s rajčetem a sýrem, šťáva,

rýže Basmati, salát 1/1, 3 6, 7

Čtvrtek 30.6.

Polévka z čerstvých sojových bobů s rýžovou těstovinou

Robi koule, plněné tvarůžkem, opékané brambory,

bylinkový dip, salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Pátek 1.7.

Polévka z růžičkové kapusty s batáty

Cizrna na indický způsob, vegetariánské kousky

se smetanovo – sýrovou omáčkou, salát 6, 7

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
