

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 9.12. – 13.12.2024

Pondělí 9.12.

Polévka z fazolek mungo s klíčky

**Rizoto s rostlinnými kousky, sušenými rajčaty
a sojovými boby, sypané sýrem, salát**

6, 7, 10

Úterý 10.12.

Polévka z červené a černé čočky

Květákové karbanátky v pивním těstíčku,

americké brambory, tatarka, salát 1/1, 3, 7

Středa 11.12.

Polévka z kysaného zelí s párkem

Rajská omáčka, Robi koule, rýže Basmati

1/1, 3, 6, 9

Čtvrtek 12.12.

Polévka cuketový krém s pohankou

Smažená tortilla, plněná rostl. uzeninou, tofu a sýrem,

bramborová kaše s batáty, salát 1/1, 3, 6, 7

Pátek 13.12.

Polévka jáhlová se zeleninou

Velká bílá fazole se smetanou s trhaným masem,

barevný kuskus, salát 1/1, 6, 7, 9

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 