



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***  
**Jídelníček týden 21.1. - 25.1.2019**

**Pondělí 21.1.**

**Polévka brokolicová se slunečnicí**  
**Vegetariánské Kung Pao s rostlinnými nudličkami,**  
**pórkem a arašídou, tarhoňa, salát 1/1, 3, 5, 6, 9**

**Úterý 22.1.**

**Polévka z dýně Hokaidó s quinoou**  
**Hráškové karbanátky s lunschem ve lněném těstíčku,**  
**americké brambory, bylinkový dip, salát 1/1, 3, 6, 7, 9**

**Středa 23.1.**

**Zeleninová polévka se špaldovou těstovinou**  
**Segedínský guláš s uzeným tofu,**  
**bramborové krucánky, dezert 1/1, 1/5, 3, 6, 7, 9**

**Čtvrtek 24.1.**

**Polévka z červené čočky**  
**Smažená tortilla, plněná rostl. salámem, tofu a sýrem,**  
**bramborová kaše s mrkví, salát 1/1, 3, 6, 7, 9**

**Pátek 25.1.**

**Jáhlová polévka s dýňovým semínkem**  
**Mexický guláš se strakatými fazolkami a Robi,**  
**rýže Basmati, salát 1/1, 9**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



**ag**foods  
Healthy - Healthy - Food Service