

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 11.11. – 15.11.2024

Pondělí 11.11.

Polévka celerová krémová s klíčky

Guláš z hlívy ústříčné s rostlinnými nudličkami,

bramborové krucánky, salát 1/1, 3, 6, 9

Úterý 12.11.

Polévka křenová s pohankou

Pečené zeleninové karbanátky,

šťouchané brambory s česnekem, salát 1/1, 3, 9

Středa 13.11.

Polévka hrstková

Plněný paprikový lusk pečený, rajská omáčka,

rýže Basmati 1/1, 3, 6, 9

Čtvrtek 14.11.

Polévka z červené řepy se slunečnicí

Smažená tortilla, plněná rostl. uzeninou, tofu a sýrem, ,

bramborová kaše s kysanou smetanou, salát 1/1, 3, 6, 7

Pátek 15.11.

Polévka hrášková

Marinované Robi nudličky s pórkem a kukuřicí,

tříbarevný kuskus, salát 1/1, 6

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 