



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***

## **Jídelníček týden 11.11. - 15.11.2019**

### **Pondělí 11.11.**

**Polévka koprová s párkem**

**Rostlinné nudličky v žampionové šťávě**

**bramborové krucánky, salát 1/1, 3, 6, 9, 10**

### **Úterý 12.11.**

**Rajská polévka s rýží**

**Květákové karbanátky se salámem a oves. vločkami**

**v italské obalovací směsi, bramborová kaše**

**s batáty, salát 1/1, 3, 6, 9**

### **Středa 13.11.**

**Polévka petrželová s bulgurem**

**Mexické fazolky, Robi koule s dýňovým semínkem,**

**domácí celerové housky, salát 1/1, 3, 6, 9**

### **Čtvrtek 14.11.**

**Zeleninová polévka s pohankou**

**Smažený Kadlík /bílkovinový plátek/ + cuketa, americké**

**brambory, česnekovo-bylinkový dip, salát 3, 6, 7, 7, 9**

### **Pátek 15.11.**

**Polévka gulášová**

**Rizoto z fazolek Mungo, třibarevné rýže a tofu,**

**pikantní šťáva, salát 1/1, 6, 9, 10**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich