

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 20.5. – 24.5.2024

Pondělí 20.5.

Polévka z čerstvého špenátu s bramborem

Cuketový guláš s uzeným tofu, třibarevná rýže, salát 6, 9

Úterý 21.5.

Polévka z barevné čočky

**Smažené zeleninové karbanátky v kukuřičných lupíncích,
bramborová kaše s kysanou smetanou, salát 1/1, 3, 6, 7**

Středa 22.5.

Polévka rajská s kapáním

**Znojemská šťáva, vegetariánské plátky,
rýže, salát 1/1, 3, 6, 9**

Čtvrtek 23.5.

Polévka kedlubnová s quinoou

**Svíčková na smetaně s brusinkami, Robi placičky,
celozrnné srdíčkové knedlíky 1/1, 3, 6, 7, 9, 10**

Pátek 24.5.

Polévka pastináková s pohankou

**Zapečené brambory se salámem, polentou
a medvědí česnekem, sypané Čedarem, salát 6, 7, 9**

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich