



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***  
**Jídelníček týden 18.3. - 22.3.2019**

**Pondělí 18.3.**

**Polévka z červené čočky**

**Vrstvené brambory s kysaným zelím, uzeným tofu**

**a červenou cibulkou, salát 6, 9**

**Úterý 19.3.**

**Bramborová polévka s koprem**

**Rýžové závitky, plněné vegetariánskou směsí,**

**zelenina s kurkumou, salát 6, 9**

**Středa 20.3.**

**Polévka kroupová s párkem**

**Velká barevná fazole v rajčatové šťávě,**

**čevabčiči z Robi, tarhoňa, salát 1/1, 1/3, 3, 6, 9**

**Čtvrtek 21.3.**

**Polévka z čínského zelí s kukuřicí**

**Smažený Šmakoun, plněný rostlinnou uzeninou**

**v paprikové strouhance, bramborový salát**

**z řeckého jogurtu, dezert 1/1, 3, 7, 9**

**Pátek 22.3.**

**Zeleninová polévka s kuskusem**

**Maďarský guláš s rostlinnými nudličkami a barevnou**

**paprikou, rýže Basmati, salát 1/1, 3, 6, 9, 10**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 