



Jídelna zdravého stravování U Bušků
Jídelníček týden 24.6. - 28.6.2019

Pondělí 24.6.

Cibulová polévka s kukuřicí

**Bramborové plátky, zapečené se špenátem a Robi,
zalité smetanovou omáčkou, salát 1/1, 3, 6, 7, 9**

Úterý 25.6.

Polévka z kysaného zelí s bramborem

**Pikantní vegetariánská masová směs na topince,
česnekový dip, salát 1/1, 3, 6, 7**

Středa 26.6.

Polévka zeleninová s quinoou

**Robi placičky, rajská omáčka,
rýže Basmati, dezert 1/1, 3, 6, 9**

Čtvrtek 27.6.

Polévka z naklíčené čočky

**Zeleninové řízečky se Šmakounem
v kukuřičných lupíncích, vařené
nové brambory s máslem, salát 1/1, 3, 6, 7, 9**

Pátek 28.6.

Polévka koprová s tarhoňou

**Pečené cuketové špalíčky, plněné rýžovo – salámovou
náplní se sýrem, kurkumová šťáva, salát 1/1, 6, 9**

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich