

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 15.7. – 19.7.2024

Pondělí 15.7.

Polévka frankfurtská s párkem

Naklíčená směs luštěnin ve šťávě s rajčaty,

rostlinné kousky, rýže Basmati, salát 1/1, 6, 9

Úterý 16.7.

Polévka jáhlová se zeleninou

Marinovaný Šmakoun v paprikové strouhance,

vařené nové brambory, bylinkový dip, salát 1/1, 3, 7, 9

Středa 17.7.

Polévka zelná s bramborem

Pečená cuketa se salámem a mozzarellou,

šťáva, třibarevná rýže, salát 1/1, 3, 6, 9

Čtvrtek 18.7.

Polévka z černé čočky

Smažená tortilla, plněná rostl. uzeninou, tofu a sýrem,

bramborová kaše s celerem, salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Pátek 19.7.

Polévka mrkvová s barevným kuskusem

Trhané maso ve šťávě s Ajvarem,

těstoviny penne, salát 1/1, 6

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
