



Jídelna zdravého stravování U Bušků
Jídelníček týden 14.5. - 18.5.2018

Pondělí 14.5.

Polévka z čerstvého špenátu s vejcem
Přírodní rostlinné plátky, žampionová šťáva,
rýže Basmati, salát 1/1, 3, 6, 9, 10

Úterý 15.5.

Polévka z lahůdkového droždí s dýňovým semínkem
Zeleninové karbanátky s tempehem v kukuřičných
lupíncích, brambor. kaše s bylinkami, salát 1/1, 3, 6, 9

Středa 16.5.

Polévka z kysaného zelí s bramborem
Plněné pečené papriky veget. směsí s tofu, fazolky
v rajčatové šťávě, celozrnný kuskus, salát 1/1, 6, 9

Čtvrtek 17.5.

Polévka z naklíčených fazolek Mungo s mořskou řasou
Špagetové muffiny se salámem a sýrem, zelenina
s kurkumou a kokosovým mlékem, salát 1/1, 3, 6, 7

Pátek 18.5.

Celerová polévka s pohankou
Směs pečených brambor, cuket, Robi
a cibule v pikantní šťávě, salát 1/1, 6, 9, 10

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



agfoods
Healthy • Healthy • Food Service