



Jídelna zdravého stravování U Bušků
Jídelníček týden 18.6. - 22.6.2018

Pondělí 18.6.

Polévka gulášová

Rizoto z třibarevné rýže naklíčeného Munga

a tempehu, pikantní šťáva, salát 1/1, 6, 9, 10

Úterý 19.6.

Polévka celerová s koprem

Hráškové karbanátky s tofu

v kukuřičných lupíncích, indické brambory,

tatarka z řeckého jogurtu, salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Středa 20.6.

Hrstková polévka

Přírodní čevabčiči, fazolové lusky ve smetanové

omáče, tarhoňa, dezert 1/1, 3, 6, 7, 9

Čtvrtek 21.6.

Polévka zeleninová s kukuřičnými písmenky

Smažené duo polenta+veg. salám ve lněném těstíčku,

šťouchané brambory s pórkem, salát 3, 6, 9

Pátek 22.6.

Kapustová polévka se sezamovým semínkem

Červená čočka s rajčaty, rostlinné nudličky,

pšeničný bulgur, salát 1/1, 3, 6, 9, 11

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 