



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***  
**Jídelníček týden 12.11. - 16.11.2018**

**Pondělí 12.11.**

**Polévka petrželová s muškátovým oříškem**  
**Zapékané brambory s polentou, pórkem**  
**a mletým Robi, zalité smetanou, salát 1/1, 6, 7, 9**

**Úterý 13.11.**

**Tento den jídelna nevaří**  
**v důsledku plánovaného přerušení dodávky el. energie**

**Středa 14.11.**

**Polévka z červené čočky**  
**Špagetové muffiny se salámem, sušenými rajčaty**  
**a sýrem, zelenina s kurkumou, salát 1/1, 3, 6, 7, 9**

**Čtvrtek 15.11.**

**Vegetariánský boršč**  
**Tofu – česnekové karbanátky v kukuřičných lupíncích,**  
**šťouchané brambory s batáty, salát 1/1, 3, 6, 9**

**Pátek 16.11.**

**Zeleninová polévka s bulgurem**  
**Guláš ze strakatých fazolek, rostlinné nudličky,**  
**bramborové krucánky, salát 1/1, 6, 9**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



**ag**foods  
Healthy - Healthy - Food Service



Zóny -  
Smolíkovi...pdf