



***Jídelna zdravého stravování U Bušků***  
**Jídelníček týden 17.9. - 21.9.2018**

**Pondělí 17.9.**

**Špenátová polévka se Špaldou**  
**Guláš z hlívy ústřičné, rostlinné nudličky,**  
**kuskus + rýže Basmati, salát 1/1, 1/5, 6, 9**

**Úterý 18.9.**

**Polévka rajská s praženou luštěninou**  
**Zeleninové karbanátky v kukuřičných lupíncích,**  
**bramborová kaše se zelenou petrželkou,**  
**salát 1/1, 3, 6, 9**

**Středa 19.9.**

**Polévka z černé čočky**  
**Marinované celerové a Robi nudličky**  
**v pikant. šťávě, tarhoňa, salát 1/1, 3, 6, 9**

**Čtvrtek 20.9.**

**Kapustová polévka**  
**Duo smažená Polenta + uzené tofu v bylinkovém**  
**těstíčku, americké brambory, zaziki, salát 1/1, 3, 6, 9**

**Pátek 21.9.**

**Cizrnová polévka se sýrem**  
**Znojemská šťáva, tempeh,**  
**tříbarevná rýže, salát 6, 7, 9, 10**

***Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.***

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



**agfoods**  
Healthy - Healthy - Food Service