



Jídelna zdravého stravování U Bušků

Jídelníček týden 23.7. - 27.7.2018

Pondělí 23.7.

Polévka květáková s kokosovým mlékem

Rostlinné nudličky s hlívou ústřičnou,

bramborové krucánky, salát 1/1, 3, 6, 9

Úterý 24.7.

Polévka cibulová s kuskusem

Cuketové karbanátky s tofu a ovesnými vločkami

v kukuřičných lupíncích, americké brambory,

dip z kysané smetany, salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Středa 25.7.

Gulášová polévka

Přírodní Robi karbanátky s rajčetem a sýrem,

šťáva, rýže Basmati, 1/1, 3, 6, 7, 9, 10

Čtvrtek 26.7.

Zeleninová polévka s kukuřičnou těstovinou

Smažený Šmakoun v paprikové strouhance,

plněný rostlinnou uzeninou, indické brambory,

tatarka z řeckého jogurtu, salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Pátek 27.7.

Polévka z pohankové krupice s koprem

Zapékané těstoviny s polentou, zeleninou a mletým

salámem, zalité smetanou, salát 1/1, 6, 7, 9

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



agfoods
Healthy - Healthy - Food Service



Zóny -
Smolíkovi...pdf